

Link do produktu: <https://medyczny-bielsko.pl/tasma-do-cwiczen-sissel-fitband-14-5-cm-x-2-5-m-lekki-zolty-p-3643.html>



Taśma do ćwiczeń SISSEL Fitband (14,5 cm x 2,5 m) lekki (żółty)

Numer katalogowy	56151290
Producent	Sissel
Nr katalogowy	163.101, 2, 3, 4
Stopień oporu:	Lekki (żółty)

Opis produktu

Elastyczna i wytrzymała taśma do ćwiczeń - urozmaica trening i pomaga w rehabilitacji

Fitband to wysokiej jakości gumy do ćwiczeń i rehabilitacji. Taśma **Fitband** jest bardzo rozciągliwa i wytrzymała, może się wydłużyć nawet trzykrotnie w stosunku do swojej pierwotnej długości.

Fitband jest bardzo praktycznym elementem używanym zarówno w fizjoterapii, jak i rehabilitacji, a także na lekkich treningach sportowych.

Stosowane są często jako element ćwiczeń terapii pooperacyjnej – służą odbudowie i wzmocnieniu osłabionych mięśni.

Taśmy Fitband znalazły swoje zastosowanie również w zajęciach z Pilatesu.

Ze względu na kilka stopni oporu można swobodnie dobrać taśmę do swojego programu ćwiczeń i sukcesywnie zwiększać intensywność ćwiczeń.

Tradycyjna szerokość 14,5 cm polecana jest każdemu, zarówno kobietom jak i mężczyznom.

- taśmy **Fitband** są pomocne przy ćwiczeniach w terapii pooperacyjnej, rozbudowie mięśni i rozwoju ruchowego
- łatwy i przystępny sposób na zwiększenie siły, wytrzymałości, i koordynacji.
- dostępne w 4 stopniach oporu dla progresywnego treningu **lekka (żółta)**, **średnia (czerwona)**, **mocna (zielona)**, **bardzo mocna (niebieska)**